



EL PERDÓN EN LA PAREJA

“Cuesta tanto decir, lo siento”

René & Vee Pols

VEE

Cuando se nos pidió escribir un testimonio sobre cómo vivimos el perdón en nuestro matrimonio, pensábamos que no éramos los adecuados por lo que nos cuesta decir “lo siento” el uno al otro. Por lo tanto, pensamos que lo que deberíamos transmitir es lo que nos ha mantenido juntos desde que nos casamos hace 48 años.

Nosotros como Sacramento:

Iniciamos nuestro caminar con una ceremonia de boda que fue un testimonio de nuestra convicción de que Dios estaría de alguna forma, siempre con nosotros y con nuestra familia. Poco a poco, hemos llegado a entender que el amor y el perdón son piedras angulares en nuestra relación, en nuestro matrimonio. Cuando permitimos que Dios esté en nuestras vidas abrimos nuestro corazón para amar y cuando excluimos a Dios, el perdón se vuelve mucho más difícil.

Es así de simple. Por qué entonces es tan difícil para nosotros perdonar, especialmente en momentos de desolación y de tristeza en los que hemos llegado a dudar seriamente si realmente tomamos la decisión acertada cuando prometimos vivir juntos “hasta que la muerte nos separe”.

Todas las relaciones tienen altibajos:

Uno de estas épocas de desolación en nuestra relación tuvo lugar cuando nuestros cinco hijos eran adolescentes; un tiempo especialmente exigente física y emocionalmente. René trabajaba muchas horas y yo también estaba muy ocupada trabajando a tiempo parcial y cuidando de la familia. Nos quedaban pocas energías para pasar tiempo juntos y a menudo me sentía frustrada, solitaria y triste. Durante una *sentada*, empezamos a hablar sobre nuestra relación sexual que no estaba funcionando bien y nos dimos cuenta de que se había convertido más en una obligación o una necesidad que en una experiencia de intimidad gozosa. Éramos conscientes de que habíamos estado evitando hablar sobre el tema; al fin y al cabo, en el resto nos iba bien y habíamos sobrevivido a temporadas como ésta anteriormente. Ambos estábamos tensos e inseguros sobre qué teníamos que decir, pero sabíamos que necesitábamos hablar. De lo que sí estábamos seguros es de que Jesús estaba presente en nuestra relación. Esto hizo posible que nos centráramos en las bondades de nuestra pareja y decidimos confiar en el otro y compartir más profundamente.



Equipes Notre-Dame

Rassemblement International – International Gathering – Encuentro
Internacional - Encontro Internacional – Raduno Internazionale

Fátima 2018

16-21 Juillet – July 16th-21th – 16-21 de Julio – 16-21 Julho – 16-21 Luglio

Dije que a menudo sentía que necesitaba acurrucarme dentro de mi caparazón como un caracol donde pudiera sentirme segura y que nunca parecía tener tiempo para hacer las cosas con las que disfrutaba. Las lágrimas empezaron a brotar de mis ojos. René me cogió las manos y preguntó “¿qué está pasando para que te sientas tan triste?” Cada vez lloraba más y dije: “me siento tan sola que quizá hubiera sido diferente si hubiéramos tenido una hija”. En realidad, yo estaba decepcionada tras el nacimiento de mis dos últimos hijos; pero inmediatamente me concentré en amar a cada uno de los nuevos bebés y simplemente enterré la tristeza. Me di cuenta de que simplemente esa tristeza contenida regresaba en este momento. Vi como Rene también era sensible a mi profunda tristeza por no haber tenido una hija y estar totalmente aislada como mujer en una casa solo de hombres. Dijo que sentía como me había dejado tirada. Nuestro compartir fue como un soplo de aire fresco, se produjo un acercamiento intenso y reconciliador, y vimos que teníamos mucha tarea por delante para cambiar las cosas en nuestro hogar. Todo ello nos llevó a importantes discusiones en familia sobre nuestra casa de hombres y sobre mis necesidades y derechos como mujer en nuestro hogar.

RENE

Los conflictos tienen lugar en todas las relaciones. Tanto Vee como yo somos personas fuertes y enérgicas, por lo tanto, podemos llegar a pensar de manera muy diferente y estar en desacuerdo. Los desacuerdos pueden escalar rápidamente y sin darnos cuenta podemos estar diciendo cosas con las que nos hacemos daño el uno al otro. Discutir para herir a la otra persona, no es jugar limpio. Aprendimos algunas reglas útiles para discutir durante un **retiro** matrimonial. Somos responsables de nuestros propios sentimientos y no podemos echar la culpa al otro (nuestro cónyuge) por cómo nos sentimos. Es un argumento que puede ser constructivo y ayudarnos a crecer y comprender al otro mejor.

Actos de reconciliación en nuestro matrimonio:

Hemos ido creciendo en nuestro entendimiento de que **la sentada** es un acto de amor y reconciliación. Para nosotros es una decisión deliberada de sentarnos juntos en presencia de Dios por el bien de nuestra relación. En el encuentro internacional de Lourdes en 2006, fuimos testigos de un espectáculo inspirador; cientos de parejas sentadas, así fue también en Brasil. El Padre Caffarel sabía lo que hacía cuando nos proponía el reto de que dialogásemos de esta manera, al menos una vez al mes, no solo sobre las cosas sencillas, sino también nuestros desafíos.



Equipes Notre-Dame

*Rassemblement International – International Gathering – Encuentro
Internacional - Encontro Internacional – Raduno Internazionale*

Fátima 2018

16-21 Juillet – July 16th-21th – 16-21 de Julio – 16-21 Julho – 16-21 Luglio

Los saludos y despedidas también nos ayudan a librarnos del enfado y el resentimiento. A pesar de cómo nos podamos sentir con respecto al otro, nosotros siempre nos saludamos y nos despedimos con un beso. Esto nos ayuda a ser conscientes de que el otro piensa en mí durante el día y que desea que yo haga lo mismo. De la misma manera, un beso después de la unión de nuestros cuerpos en un abrazo de cercanía física cuando nos vamos a dormir o cuando nos despertamos por la mañana, nos ayudan a liberarnos de esos sentimientos de enfado o resentimiento que pudieran persistir.

Deber, obligación y rutina también pueden ser actos de reconciliación. El compromiso que adquirí de “amar, honrar y respetar” a Vee “en la salud y en la enfermedad” se puso a prueba en nuestro hogar cuando el año pasado le diagnosticaron un cáncer que estaba en una fase muy temprana de desarrollo y que confiamos en que haya sido totalmente eliminado. Sin embargo a ella le están haciendo un seguimiento constante y teniendo presentes los antecedentes de otros familiares y amigos que están muriendo a causa del cáncer, hemos tomado conciencia de que nuestra vida juntos es algo precioso que nunca deberíamos dar por sentado. En nuestra vida, hay muchas rutinas, compartimos las tareas de la casa y del jardín. El ritmo de nuestras vidas está marcado por las obligaciones que hemos adquirido con nuestros hijos, nietos, con nuestra parroquia y nuestra comunidad. Nos queda mucho por hacer y cada vez que hago estas cosas rutinarias, me comprometo de nuevo con Vee, y renuevo mi promesa matrimonial de ser su compañero “en la salud y en la enfermedad”.

La ternura como reconciliación: estoy seguro que a todos se os ha ocurrido la idea de que deberíamos tener algún detalle de ternura cada día. El fundamento es que cuando alguien hace algo por ti provoca una respuesta emocional. Cualquier momento es bueno para cuidar del otro, como por ejemplo llevarle un café a la cama, que Vee se tome un poco más de tiempo y esfuerzo en preparar una buena comida o traer a casa un ramo de flores. Cada detalle supone una decisión de amar y si es necesario, de perdonar. Estos actos de amor, se convierten en un componente esencial de otro de los puntos de esfuerzo de nuestros Equipos, **la regla de vida**. Son actos de reconciliación que hacen que nuestra relación sea cálida y cercana.

Los obstáculos al acercamiento:

En nuestra opinión, las actitudes de superioridad pueden ser obstáculos significativos para nuestra unidad porque impiden que nos aceptemos sinceramente el uno al otro y pueden alentar el resentimiento. Yo asumo que sé lo que es bueno para nosotros. Por supuesto, esto es un problema especialmente si no he preguntado su opinión a Vee, ya que podría tener una opinión diferente.



Equipes Notre-Dame

Rassemblement International – International Gathering – Encuentro
Internacional - Encontro Internacional – Raduno Internazionale

Fátima 2018

16-21 Juillet – July 16th-21th – 16-21 de Julio – 16-21 Julho – 16-21 Luglio

Este tipo de actitudes de falta de respeto pueden llevar al resentimiento y a dificultar el logro de un compromiso.

Tales actitudes son muy comunes en todas las culturas, particularmente en las relaciones de poder entre hombres y mujeres. No podemos hacer nada respecto a los condicionantes sociales que hemos recibido desde nuestra infancia, por nuestro lugar de nacimiento o a través de nuestra inmersión cultural, sin embargo hemos sido creados como matrimonio “a imagen de Dios” y estamos llamados “a ser uno” para que en nuestra unidad como pareja mostremos al mundo una imagen tangible “del amor de la Trinidad de Dios” así como de la relación de “Cristo con su Iglesia”.

Aceptación: Apuntalar la reconciliación.

A menudo apunto demasiado alto; sueño y asumo demasiado y me enfado por las injusticias. Puedo llegar a discutir de forma bastante apasionada y desafiante. A veces, Vee se impacienta cuando me pongo así, aun cuando comparto conmigo el anhelo de un mundo mejor. A pesar de su indignación, ella me acepta aunque considera que estoy monopolizando la conversación, especialmente si estoy enfervorizado por el vino. Me da golpecitos en la pierna y eso me irrita pero me hace recordar que los otros no necesariamente comparten mi entusiasmo y me vuelvo más considerado con los demás.

La aceptación muestra la capacidad de amar incondicionalmente, a pesar de los rasgos de nuestra personalidad que molestan a nuestro cónyuge. El verdadero peligro es permitir que esos sentimientos se asienten en nosotros. El Papa Francisco lo expresa así en “Amoris Laetitia” (párrafo 108):

“Si aceptamos que el amor de Dios es incondicional, que el cariño del Padre no se debe comprar ni pagar, entonces podremos amar más allá de todo, perdonar a los demás aun cuando hayan sido injustos con nosotros.”

VEE

Reflexión y aprendizaje como reconciliación:

Nosotros pertenecemos al equipo 7 de la región Sur de Australia, hemos caminado con nuestro equipo durante 42 años, una sorprendente y verdadera bendición. De hecho varios miembros de nuestro equipo estén hoy aquí con nosotros. El año pasado nos dedicamos al estudio de “Amoris Laetitia” y algunas veces nos sentimos conmovidos, particularmente cuando el Papa Francisco se refiere de esta manera al perdón (párrafo 105):

“Si permitimos que un mal sentimiento penetre en nuestras entrañas, dejamos lugar a ese rencor que se añeja en el corazón. Lo contrario es el perdón, un perdón que se fundamenta en una actitud positiva, que intenta comprender la debilidad ajena y trata de buscarle excusas a la otra persona.”



Equipes Notre-Dame

Rassemblement International – International Gathering – Encuentro
Internacional - Encontro Internacional – Raduno Internazionale

Fátima 2018

16-21 Juillet – July 16th-21th – 16-21 de Julio – 16-21 Julho – 16-21 Luglio

A pesar de la dificultad para compartir mis sentimientos de soledad dentro de nuestra familia, sabíamos que necesitábamos hablar. Salimos reforzados de ese breve tiempo de compartir profundamente al que el Papa Francisco se refiere como “diálogo” (párrafos 136-141) y que nos inspira y refuerza en este párrafo: *“El diálogo es una forma privilegiada e indispensable de vivir, expresar y madurar el amor en la vida matrimonial y familiar. Pero supone un largo y esforzado aprendizaje..... Además, siempre es necesario desarrollar algunas actitudes que son expresión de amor y hacen posible el diálogo auténtico.”*

“Darse tiempo, tiempo de calidad, que consiste en escuchar con paciencia y atención, hasta que el otro haya expresado todo lo que necesitaba. Esto requiere la ascesis de no empezar a hablar antes del momento adecuado. En lugar de comenzar a dar opiniones o consejos, hay que asegurarse de haber escuchado todo lo que el otro necesita decir.....”

El Papa Francisco quiere que todas las parejas dialoguen tal y como lo hacemos en nuestros Equipos con nuestra **sentada**, escuchando activamente para que seamos sinceros cuando compartimos en profundidad durante nuestra **reunión mensual de equipo**. De la misma manera, cuando nos corresponda preparar el **tema de estudio**, debemos reflejar y aprender acerca de cómo Dios está presente en nuestra relación y en nuestras vidas.

Nuestra reunión mensual de equipo como reconciliación:

Tratamos de vivir los puntos de esfuerzo de **oración personal y conyugal y lectura de la Palabra**. Nuestra **reunión mensual del equipo** forma parte de nuestro ritmo de vida. Nos recuerda que somos una pareja, especialmente cuando no estamos viviendo como una pareja. Antes de la reunión podríamos estar fríos y distantes con el otro. El interés de nuestros queridos amigos, se centra simplemente en escuchar con amor y preocupación y esto nos ayuda a estar más receptivos el uno con el otro. Al finalizar la reunión siempre estamos más cercanos, más unidos y tenemos la sensación de haber participado en un acto de reconciliación. Ciertamente ahora somos conscientes de que cada acto de reconciliación es una oración por la unión y el amor en nuestra relación.

“El amor no es amor hasta que se regala”. Misión Cristiana:

Sabemos que el sacramento del matrimonio es una llamada también para los demás y responder a esta llamada, supone dar vida y se ha convertido en nuestro modo de vida. Hacemos muchas cosas en los Equipos de Nuestra Señora, en la parroquia, en nuestro trabajo y en la comunidad. No somos diferentes a tantas otras parejas de Equipos que hacen mucho por los demás. Trabajamos bien como equipo y sabemos que podemos complementarnos los unos a los otros para cumplir la tarea. Por ejemplo, le dimos muchas vueltas y escribimos y nos intercambiamos muchos borradores para escribir este testimonio.



Equipes Notre-Dame

*Rassemblement International – International Gathering – Encuentro
Internacional - Encontro Internacional – Raduno Internazionale*

Fátima 2018

16-21 Juillet – July 16th-21th – 16-21 de Julio – 16-21 Julho – 16-21 Luglio

Sabemos también que a través de nuestra relación tenemos la capacidad de mostrar al mundo el amor de Dios. Henri Caffarel sabía esto de forma intuitiva, cuando empezó a caminar con las primeras parejas. A cambio recibimos la inspiración de las parejas enamoradas cuando observamos los frutos de su amor, a través de sus muchas y buenas acciones como cuidar a los hijos y nietos, los ancianos y el trabajo como voluntarios en nuestras comunidades.

Los matrimonios son la piedra angular de la sociedad. Las bodas, tienen la particularidad de que la pareja de enamorados nos aporta la esperanza renovada en el mundo que Cristo deseaba cuando nos enseñó el Padrenuestro y dijo “venga a nosotros tu reino”, “en la tierra como en el cielo”. Los matrimonios enamorados son poderosos instrumentos del amor de Dios en el mundo. Nos desafían a tomar conciencia de este poder y a emplearlo al máximo. Sin embargo, para ello, primero tenemos que ser perdonados para que podamos ser “sinceros” cuando compartimos nuestro amor con los demás.

Conclusión:

El matrimonio es un aprendizaje exigente. Nosotros, Vee y Rene, somos dos individuos independientes. A veces vemos la vida de forma muy diferente y puede que nos hagamos daño el uno al otro en nuestro caminar hacia el futuro. El enfado y el resentimiento es capaz de consumirnos y hacer cada vez más difícil reconciliarnos y decir “lo siento”.

Pero mensualmente nos preparamos para nuestra reunión de equipo sentándonos para escucharnos el uno al otro y reflexionar sobre el paso de Dios por nuestras vidas. Durante la reunión compartimos las alegrías y las dificultades con nuestros “compañeros de viaje”; aprendemos de ellos cuando escuchamos, amamos y respetamos sus esfuerzos para crecer como individuos, como parejas y como consiliarios. Recíprocamente, ellos nos ayudan a amarnos y aceptarnos el uno al otro de forma más completa e incondicional. Los Equipos de Nuestra Señora han supuesto un gran impacto en nuestra vida y ahora comprendemos mucho mejor que la disciplina de los puntos de esfuerzo nos da muchas oportunidades de reconciliación cada día.

Gracias.